**Наркотики и наркомания. Об этом нужно знать каждому.**

**Что такое наркотики?**

Это особые вещества, которые могут вызвать состояние эйфории и опьянения, а также сильное привыкание. Человек, который некоторое время употребляет наркотики, в дальнейшем уже не сможет без них обходиться.

**Какие бывают наркотики?**

Органического и синтетического происхождения. Отдельно выделим особо опасный вид наркотиков — синтетические канабиоиды, которые наркоторговцы часто выдают за легальные и безвредные курительные смеси, соли, спайсы и тому подобные вещи. Специалисты знают! в этих соединениях может находиться любой элемент таблицы Менделеева. Главное, что нужно понимать: на твоё здоровье плевать и химикам, разрабатывающим новые формулы наркотиков, и распространителям, которых ты интересуешь исключительно как источник дохода.

**Как наркотики влияют на психику?**

* Как правило, человек, принявший наркотик, чувствует радость, огромный прилив сил, желание действовать. Появляется ощущения лёгкости жизни, всё становиться просто и понятно. Все чувства обостряются, и даже солнце светит ярче. Прекрасная картина, не правда ли? Вот только длится она не долго. Ложная «эйфория». В нормальном состоянии для эйфории рецепторы нервной системы должны получить гормоны радости – эндорфины. Мозг вырабатывает их по сигналу центра поощрения после полезных поступков или приятных событий. А эйфоретики подменяют собой гормоны радости. Со временем мозг привыкает к такому легкому способу получить приятные эмоции и перестает вырабатывать  эндорфины сам.

**Что такое наркотическая ломка?**

Как только активное вещество перестаёт действовать, все приятные ощущения исчезают, и наступает расплата. Она бывает разной, в зависимости от вида наркотика: от депрессии и панических атак, до шизофрении и самого настоящего безумия. Чтобы избежать этого и вновь вернуться в мир иллюзий, наркоман вынужден принимать новую дозу.

Если этого не сделать, начнётся ломка — сильное болезненное состояние, вызванное физической зависимостью от наркотика. Сначала наваливается беспокойство, беспричинный страх, потом начинается невыносимая ломота в суставах, боль в мышцах, озноб и сильное сердцебиение. Наркоман, переживший ломку, готов на любое преступление, лишь бы не испытать это состояние снова.

**Алкоголь и марихуана — это же не наркотики?**

В любом алкогольном напитке, в том числе и в пиве, содержится сильнодействующее вещество — этанол или этиловый спирт. Вот какое определение давали ему в 1972 году.

*Этиловый спирт — легко воспламеняющаяся, бесцветная жидкость с характерным запахом, относится к сильнодействующим наркотикам, вызывающим сначала возбуждение, а затем паралич нервной системы.*

Теперь заглянем в словарь 1982 года.

*Этиловый спирт — легко воспламеняющаяся, бесцветная жидкость с характерным запахом, относится к сильнодействующим наркотикам.*

И наконец, актуальное до сих пор определение, которое дали этанолу в 1993 году.

*Этиловый спирт — легковоспламеняющаяся, бесцветная жидкость с характерным запахом.*

Такое понимание этанола выгодно только одной группе людей — производителям алкогольных напитков. Каждая купленная бутылка — это их прибыль. Что происходит с людьми, жизни которых разрушил алкоголь, их никогда не волновало.

Тоже самое касается и марихуаны. Страны, в которых этот наркотик разрешён, находятся под сильным влиянием наркомафии — могущественной преступной организации, способной «продавливать» нужные законы.

**А бывают «тяжёлые» и «легкие» наркотики?**

Здесь нужно задуматься о том, кому выгодно это деление. Наверное, только тем, кто заинтересован в том, чтобы как можно больше людей употребляли наркотики — производителям и распространителям. Всё просто: колоть что-то себе в вену решиться не каждый, а вот покурить «травки» человека уговорить намного легче.

Кстати, как раз марихуану (или, как её называют в России — анашу) часто приводят в качестве примера «лёгких» наркотиков, употребление которых якобы безопасно. Она действительно не вызывает такой сильной физической зависимости, как другие вещества, и ломка протекает в сравнительно лёгкой форме (расстройство сна, беспокойство, отсутствие аппетита). Однако психическая зависимость здесь формируется в полном объёме. Жить в иллюзорном мире, который создаёт наркотик, намного проще, чем в реальности.

Марихуановому наркоману или, как его называют на жаргоне «травокуру», со временем становиться неинтересно, то, что происходит в реальном мире. Все подлинные впечатления и удовольствия начинают казаться пресными, скучными. Его мало волнует что-то, кроме очередного «косяка». Со временем не хватит и этого, и тогда придётся найти уже что-то «посерьёзнее».

«Лёгких» наркотиков не существует. Большинство героиновых наркоманов начинали с курения казалось бы безобидной «травки».

**Есть ли наркотики, которые не вредят разуму?**

Наркотики — психоактивные вещества, все они воздействуют на сознание. Они искусственно «раскрашивают» реальность, погружая человека в мир иллюзий. Не обязательно это будут галлюцинации, достаточно ложного ощущения счастья и всемогущества, которое фактически ни на чём не основаны. Испытав это чувство хотя бы раз, человек будет стремиться к нему снова и снова.

**Наркотики вызывают только радость и эйфорию?**

Это не так. Многие современные наркотики, известные как курительные смеси, спайсы, миксы и «соли для ванн» зачастую действуют совершенно по-другому. Иногда они вызывают ужасающие галлюцинации, и под воздействием спайсов и солей люди совершают жуткие преступления, часто убивают своих друзей и близких, уверенные в том в них вселились демоны.

Наркоторговцы продают товар технического качества, где дозы измеряются в миллиграммах. Это очень большая погрешность, когда речь идёт о психоактивных веществах. Один лишний миллиграмм, и человек может уже никогда не вернуться к нормальному состоянию. В лучшем случае современные «соли для ванн» — это 1-2 часа эйфории, а затем как минимум двадцать часов безумия и не меньше трех дней депрессии.

**Существуют ли наркотики без привыкания?**

Возможно, где-то в другом мире, а на нашей планете таких веществ нет. Да и придумывать их нет смысла, ведь человек, который может в любой момент отказаться от наркотиков, перестаёт нести деньги их продавцам. Идеальный, с их точки зрения, наркотик должен вызывать привыкание с первого раза.

Поэтому и бытует в среде наркоманов такая жестокая шутка: говорят, что современные синтетические канабиоиды не являются наркотиками в классическом понимании этого слова. Дело в том, что человек, их употребляющий, очень часто просто не доживает до развития зависимости.

**С одного раза к наркотикам не привыкают?**

Физическая зависимость, действительно, формируется на третий или четвёртый раз, но это если речь идёт о героине и других опиатах. Современные синтетические наркотики могут вызывать привыкание с первого раза, правда, не у всех. Однако это сильно напоминает игру в «русскую рулетку», где в барабане не один патрон, а как минимум пять.

**Существуют ли «легальные» наркотики?**

В России закон запрещает не только распространение, но и употребление наркотиков, а также новых потенциально опасных психоактивных веществ. Такой формулировкой законодатель обозначил те самые спайсы, соли. Ответственность за их употребление закреплена в статьях 6.9 КоАП РФ, 20.20 КоАП РФ, и предусматривает до 15 суток административного ареста, дело в базе МВД хранится до 90 лет.

А вот за хранение и распространение можно получить уже вполне реальный срок. Причём не обязательно носить с собой чемодан героина, хватит и небольшого коробка с марихуаной. Статьи 228, 228.1, 228.3, 228.4, УК РФ. Сроки там колеблются от трёх до пятнадцати лет лишения свободы или можно загреметь вплоть до пожизненного.

**Говорят, что наркотики помогают творчеству?**

Очень распространённый миф, связанный с историями жизни многих известных людей, в первую очередь музыкантов. Действительно, многие из них употребляли наркотики, и при этом умудрялись сочинять музыку. Однако не надо забывать, что сами по себе наркотики не способны разбудить в человеке талант. Если ты не умеешь хорошо играть на гитаре в нормальном состоянии, вещества не сделают тебя виртуозом. Абсолютно все известные личности, так или иначе связанные с наркотиками, многое могли и без них. Наркотики сделали их жизнь короче.

**Слышал, что наркотики увеличивают сексуальность?**

Наоборот, при длительном употреблении наркотики дают обратный эффект. Наркомана перестают интересовать любые стороны жизни, которые не связаны с его пагубным пристрастием. В том числе и сексуальные отношения.

**Если наркотик станет проблемой, я всегда смогу бросить, разве нет?**

Наверно, теперь ты уже и сам понимаешь, что это полная чушь. Наркотик намного сильнее человека, он умеет ждать. На каждого бросившего наркотики приходится сотни и тысячи тех, кто так и не смог с ними покончить. Вернее сделать это при жизни.

К тому же даже полностью исцелившийся от наркомании человек постоянно находится под угрозой срыва. Выбраться из этой ямы очень тяжело, но удержаться от повторного падения не менее трудно.

**Если вовремя «завязать», то последствий не будет?**

Для начала нужно суметь «завязать», то есть излечиться от наркомании, а ты уже знаешь, что это очень и очень сложно. К тому же нет такого понятия, как безопасная доза или безопасный срок употребления. Особенно это относится к современным синтетическим наркотикам, причём в первую очередь к тем, которые считаются лишь «потенциально опасными».

Последствия употребления могут проявиться не сразу. Определить точный состав неизвестного вещества — задача ни для одной химической экспертизы, однако кое-что уже известно наверняка. Например, однозначно доказано, что «курительные смеси» — кардиотоксичны. Ребята, пробовавшие эти вещества, часто испытывают проблемы с сердцем даже спустя годы после одного единственного случая употребления.

Не стоит также забывать, что современные наркотики — это вещества, очень и очень сильно изменяющие сознание. Даже если сердце, печень или почки всё-таки не откажут, то психоз любителю спайсов и солей гарантирован, а он уже может развиться в фобии и полную асоциальность. Быть безмозглым психом — это совсем не так весело, как кажется со стороны.

**Как не стать наркоманом?**

Ответ прост — не начинать. Не пробовать никакие наркотики ни в коем случае и ни под каким видом. Очень часто молодые люди решаются на этот шаг под влиянием старших или просто авторитетных в их глазах сверстников. За эту ошибку потом придётся дорого заплатить.

К тому же у опытных наркоманов и сбытчиков существует особая методика вовлечения в свой круг новичков, с целью увеличения потребителей ядовитого зелья, а значит и прибыли. Они всегда «угощают» новичков наркотиком бесплатно, прекрасно зная, что за все последующие дозы вернут свои «подарки» сполна. Часто целью таких людей становятся ребята из зажиточных семей, которые могут обеспечить своих новых «друзей» дозами на деньги родителей.

Помни: торговля наркотиками — это огромная индустрия, засасывающая каждый день тысячи жизней. Как человек ты не интересуешь никого из производителей или распространителей наркотиков, они хотят от тебя только одного — денег. А получив их, они дадут тебе взамен только отчаяние, боль и смерть. И ничего больше.